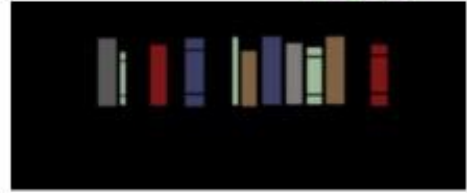


# Clases de inglés para adultos



**Cuando:** Sesiones los martes y jueves de 7 – 8:30pm

**Fechas:** 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26 de septiembre



**Donde:** Biblioteca Sterling  
22330 S. Sterling Blvd.  
Sterling, VA 20164

Las sesiones son  
gratuitas



Las sesiones incluirán:

- Cómo vivir y comer saludablemente.
- Aprenda a tomarse sus medicamentos.
- Cómo usar servicios de emergencia.
- Cómo llenar los formularios médicos.
- Cómo comunicarse con sus doctores.

¡Premios y  
regalos gratis!

Regístrese hoy!

Contacte al coordinador de HEAL- Karen Feldman

[healthliteracy@loudounliteracy.org](mailto:healthliteracy@loudounliteracy.org) 571-213-3739